



INSCRIPTION

TÉLÉCHARGEMENT DES DOCUMENTS SUR LE SITE

www.vendeenne-essor.fr

RENSEIGNEMENTS

☎ 06 04 04 43 77

@ vendeenne.essor@gmail.com

👤 PERMANENCES POUR DÉPOSER VOTRE DOSSIER

**LE SAMEDI 6 SEPTEMBRE 2025
DE 9 À 12 HEURES**

Pôle Associatif
Bureau D - 1er étage
71 BOULEVARD Aristide Briand
85000 LA ROCHE SUR YON

OU

vous pouvez faire parvenir votre dossier complet
par courrier ou le déposer dans la boîte aux lettres.

SEUL UN DOSSIER COMPLET SERA ACCEPTÉ

**POSSIBILITE D'ADHÉSION EN COURS D'ANNÉE
COTISATION DÉGRESSIVE**



GYM <<<<<<<<<<<<

FORM' <<<<<<<<<<<<

DÉTENTE <<<<<<<<<<

YOGA <<<<<<<<<<<<

PILATES <<<<<<<<<<<<

VENDEENNE ESSOR
PÔLE ASSOCIATIF BOITE 104
BUREAU D - 1^{ER} ÉTAGE
71 BOULEVARD ARISTIDE BRIAND
85000 LA ROCHE SUR YON

www.vendeenne-essor.fr

REPRISE DES COURS **LUNDI 8 SEPTEMBRE 2025**

ASSOCIATION LOI 1901 - DEPUIS MAI 1957
SIRET 786447268 9312Z

Création & Impression : Imp'prim'nerie Yonnalee 85000 La Roche-sur-Yon - Tél. : 02 51 37 01 46  ne pas jeter sur la voie publique



**ACTIVITÉS
SPORTIVES
DE BIEN-ÊTRE**

GYM <<<<<<<<<<<<

FORM' <<<<<<<<<<<<

DÉTENTE <<<<<<<<<<<<

YOGA <<<<<<<<<<<<

PILATES <<<<<<<<<<<<

www.vendeenne-essor.fr

SAISON 2025 - 2026

2025 - 2026	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H00		② GYM DOUCE Séverine	⑤ GYM HOMMES Rejane		
9H30		③ PILATES Alexandra			9h30 ④ GYM DOUCE Alexandra
10H00		② GYM DYNAMIQUE Séverine		② GYM DYNAMIQUE Éric	10h30 ④ YOGA DÉBUTANT Alexandra
11H00		② YOGA CONFIRMÉ Anne Sophie			11h30 ④ PILATES Alexandra
		② ASSOUPPLISSEMENTS ÉTIREMENTS Alexandra		11h15 ② ASSOUPPLISSEMENTS ÉTIREMENTS Réjane	② ASSOUPPLISSEMENTS ÉTIREMENTS Eric

12H15				② ASSOUPPLISSEMENTS ÉTIREMENTS Réjane
14H30			③ YOGA DÉBUTANT Séverine	
15H30			③ PILATES Séverine	
17H30		① GYM DOUCE Séverine		
18H00				③ GYM DOUCE Éric
18H30		① GYM RENFORCEMENT Séverine		
20H45	③ GYM HOMMES Rejane			

① SALLE OMNISPORTS
② SALLE ARTS MARTIAUX
③ SALLE L'ANGELMIERE

④ SALLE M.QUARTIER DES PYRAMIDES
⑤ SALLE M.QUARTIER VAL D'ORNAY



COTISATIONS

GYM > 100 €

2^{ème} COURS ET SUIVANTS > 50 €

YOGA > 150 €

PILATES > 150 €

ADHÉSION > 10 €

PLUS DE RENSEIGNEMENTS

www.vendeenne-essor.fr