

2026 - 2027	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
9H00		② GYM DOUCE Séverine	⑤ GYM HOMMES Rejane		
9H30		③ PILATES Alexandra			9h30 ④ GYM DOUCE Alexandra
10H00		② GYM DYNAMIQUE Séverine		② GYM DYNAMIQUE Éric	10h30 ④ YOGA PILATES Alexandra
11H00		② YOGA CONFIRMÉ Anne Sophie			10h30 ② ASSOUPPLISSEMENTS ÉTIREMENTS Eric
		② ASSOUPPLISSEMENTS ÉTIREMENTS Alexandra		11h15 ② ASSOUPPLISSEMENTS ÉTIREMENTS Réjane	11h30 ④ PILATES Alexandra

12H15				② ASSOUPPLISSEMENTS ÉTIREMENTS Réjane
14H30			③ YOGA DÉBUTANT Séverine	
15H30			③ PILATES Séverine	
17H30		① GYM DOUCE Séverine		
18H00				③ GYM DOUCE Éric
18H30		① GYM RENFORCEMENT Séverine		
20H45	③ GYM HOMMES Rejane			



COTISATIONS

ADHÉSION > 10 €

GYM > 100 €

YOGA > 150 €

PILATES > 150 €

GYM 2ND COURS
OU APRÈS 1^{ERE} INSCRIPTION
AU YOGA OU PILATES > 50 €

PLUS DE RENSEIGNEMENTS

www.vendee-essort.fr

① SALLE OMNISPORTS, Bd Jean Yole

② SALLE ARTS MARTIAUX, Impasse Jean Guillemot

③ SALLE L'ANGELMIERE, Chemin de l'Ornay

④ SALLE M.QUARTIER DES PYRAMIDES, Rue J.F. Champollion

⑤ SALLE M.QUARTIER VAL D'ORNAY, Rue Charles Péguy