

2022 - 2023	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H00 10H00		② GYM DOUCE Séverine	⑤ GYM HOMMES Rejane		
9H30 10H30		③ PILATES Alexandra			9h30 ④ GYM DOUCE 10h30 Alexandra
10H00 11H00		② GYM DYNAMIQUE Séverine		② GYM DYNAMIQUE Éric	10h30 ④ YOGA 11h30 Alexandra
11H00 12H00		② YOGA Anne Sophie			11h30 ④ PILATES 12h30 Alexandra
		② ASSOULISSEMENTS ÉCOMPLET Alexandra		② ASSOULISSEMENTS ÉCOMPLET Rejane	② ASSOULISSEMENTS ÉTIREMENTS Eric

14H30 15H30			③ YOGA Séverine	
15H30 16H30			③ PILATES Séverine	
17H30 18H30		① GYM DOUCE Séverine		
18H00 19H00				③ GYM DOUCE Éric
18H30 19H30		① GYM RENFORCEMENT Séverine		
19H15 20H15	① FIT'DANCE Anne Sophie			
20H45 21H45	③ GYM HOMMES Rejane			

- ① SALLE OMNISPORTS
- ② SALLE ARTS MARTIAUX
- ③ SALLE L'ANGELMIERE

- ④ SALLE M.QUARTIER DES PYRAMIDES
- ⑤ SALLE M.QUARTIER VAL D'ORNAY



COTISATIONS

GYM > 100 €

2^{ème} COURS ET SUIVANTS < 50 €

ainsi que Fit'Dance

YOGA > 150 €

PILATES > 150 €

FIT'DANCE > 100 €

ADHÉSION > 10 €

PLUS DE RENSEIGNEMENTS

www.vendeenne-essor.fr