

2022 - 2023	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H00 10H00		② GYM DOUCE Séverine	⑤ GYM HOMMES Rejane		
9H30 10H30		COMPLET			COMPLET 9h30 ④ GYM DOUCE 10h30 Alexandra
10H00 11H00		② GYM DYNAMIQUE Séverine		② GYM DYNAMIQUE Éric	10h30 ④ YOGA 11h30 Alexandra
11H00 12H00		② YOGA Anne Sophie			COMPLET 11h30 ④ PILATES 12h30 Alexandra
		② ASSO ÉTÉ COMPLET ENTS Alexandra		② ASSO ÉTÉ COMPLET ENTS Réjane	COMPLET ② ASSOUPPLISSEMENTS ÉTIREMENTS Eric
12H00-13H00	COURS SUPPLEMENTAIRE		COMPLET	② Idem	REJANE
14H30 15H30			③ YOGA Séverine		
15H30 16H30			COMPLET PILATES Séverine		
17H30 18H30		① GYM DOUCE Séverine			
18H00 19H00				③ GYM DOUCE Éric	
18H30 19H30		① GYM RENFORCEMENT Séverine			
19H15 20H15	① FIT'DANCE Anne Sophie				
20H45 21H45		③ GYM HOMMES Rejane			



COTISATIONS

GYM > 100 €

2^{ème} COURS ET SUIVANTS < 50 €
ainsi que Fit'Dance

YOGA > 150 €

PILATES > 150 €

FIT'DANCE > 100 €

ADHÉSION > 10 €

① SALLE OMNISPORTS
② SALLE ARTS MARTIAUX
③ SALLE L'ANGELMIERE

④ SALLE M.QUARTIER DES PYRAMIDES
⑤ SALLE M.QUARTIER VAL D'ORNAY

PLUS DE RENSEIGNEMENTS
www.vendeenne-essor.fr